

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|-------------|----------------|------|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|--------------|--|
| Котлета из мяса кур | | | 70/60 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>Кур. грудка</i> | 60 | 50 | | 10,2 | 9,2 | 0,56 | 129,5 | 137 | 11,3 | 19,12 | 161,4 | 2,12 | 0,05 | 0,05 | 0,1 | 2,62 | - | 19,5 | |
| <i>яйцо</i> | 1/10 | 1/10 | | 0,63 | 0,58 | 0,035 | 7,85 | 7,65 | 2,75 | 0,5 | 9,25 | 0,14 | 0,05 | 0,005 | 0,02 | 0,01 | - | 0,95 | |
| <i>масло растительное</i> | 3 | 3 | | - | 4,9 | - | 46,4 | -- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0,54 | |
| <i>булка</i> | 10 | 10 | | 1,0 | - | 5,0 | 26 | 13,3 | 2,5 | 3,5 | 8,6 | 0,16 | - | 0,016 | 0,08 | 0,16 | - | 0,9 | |
| <i>лук</i> | 10 | 8 | | 0,08 | - | 0,5 | 2,3 | 17,5 | 3,1 | 1,4 | 5,8 | 0,10 | - | 0,005 | 0,002 | 0,02 | 1,0 | 0,4 | |
| <i>соль</i> | 2 | 2 | | 0,02 | - | 0,07 | 0,33 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0,036 | |
| Компот из изюма и чернослива | | | 180-200 | 0,02 | - | 0,07 | 0,33 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| <i>изюм</i> | 8 | 8 | | 0,53 | - | 8,63 | 39,38 | 18,9 | 15,15 | 17,55 | 11,18 | 0,24 | 43,7 | 0,005 | 0,053 | 0,225 | 0,03 | 1,6 | |
| <i>сахар</i> | 10 | 10 | | - | - | 5 | 19 | 0,1 | 5,1 | 13,1 | 3,2 | 0,4 | - | 0,07 | 0,007 | 0,285 | - | 0,62 | |
| <i>чернослив</i> | 10 | 10 | | - | - | 5 | 19 | 0,1 | 5,1 | 13,1 | 3,2 | 0,4 | | | | | | | |
| Хлеб ржаной | | | 35/34 | 1,0 | 0,02 | 8,5 | 40,8 | 49 | 7,0 | 9,4 | 31,6 | 0,78 | 0,2 | 0,036 | 0,016 | 0,4 | - | 1,83 | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Крем-брюлле | | | 180/200 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>сахар</i> | 10 | 10 | | - | - | 5 | 19 | 0,1 | 5,1 | 13,1 | 3,2 | 0,4 | - | 0,07 | 0,007 | 0,285 | - | 0,62 | |
| <i>Молоко</i> | 150 | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | 9,15 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 30/25 | 2,32 | 0,72 | 10,02 | 81,85 | 30,0 | 6,0 | 9,3 | 29,4 | 0,54 | - | 0,03 | 0,02 | 0,3 | - | 2,69 | |
| ИТОГО | | | | | | | | | | | | | | | | | | 81,50 | |