

<i>Кур.</i>	80	67		24,8	19,33	-	176,26	4,5	32	40	266	0,96	0,04	0,32	0,26	3,3	-	20
<i>масло растительное</i>	5	5		-	4,9	-	46,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,54
<i>лук</i>	10	8		0,08	-	0,5	2,3	17,5	3,1	1,4	5,8	0,10	-	0,005	0,002	0,02	1,0	0,4
<i>яйцо</i>	1/10	1/10		0,45	1,48	0,01	6,3	0,4	-	-	-	-	0,12	-	-	-	-	0,95
<i>булка</i>	10	10		2,32	0,72	10,02	81,85	30,0	6,)	9,3	29,4	0,54	-	0,03	0,02	0,3	-	0,89
<i>соль</i>	2	2		0,02	-	0,07	0,33	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,036
Компот из изюма и лимона			200															
<i>Изюм, лимон</i>	10	10		0,53	-	8,63	39,38	18,9	15,15	17,55	11,18	0,24	43,7	0,005	0,053	0,225	0,03	1,5
<i>сахар</i>	10	10		-	-	5	19	0,1	5,1	13,1	3,2	0,4	-	0,07	0,007	0,285	-	0,62
Хлеб ржаной			33	1,0	0,02	8,5	40,8	49	7,0	9,4	31,6	0,78	0,2	0,036	0,016	0,4	-	1,83
ПОЛДНИК																		
Каша пшеничная молочная			200															
<i>пшеника</i>	20	20		1,9	0,14	14,02	63,2	33,2	8,2	13,6	20,2	0,32	-	0,2	0,02	-	-	1,14
<i>масло слив.</i>	3	3		0,14	3,91	0,16	33,88	0,89	0,10	0,09	0,9	0,008	0,02	0,06	0,005	0,03	-	1,88
<i>сахар</i>	5	5		-	-	6,0	22,8	0,12	6,12	15,72	3,84	0,48	-	0,008	0,084	0,0342	-	0,31
<i>молоко</i>	150	150		4,2	4,8	7,05	90,77	190,	180,0	21	142,5	0,15	0,075	0,075	0,285	0,15	1,5	9,15
Крем-брюлле			200	-	-	15	57,0	0,3	15,3	39,3	9,6	1,2	-	0,201	0,021	0,855	-	0,95
<i>сахар</i>	5	5		-	-	6,0	22,8	0,12	6,12	15,72	3,84	0,48	-	0,008	0,084	0,0342	-	0,31
<i>молоко</i>	150	150		4,2	4,8	7,05	90,77	190,	180,0	21	142,5	0,15	0,075	0,075	0,285	0,15	1,5	9,15
хлеб пшеничный			25	2,32	0,72	10,02	81,85	30,0	6,0	9,3	29,4	0,54	-	0,03	0,02	0,3	-	2,69
ИТОГО																		96,48

