



<b>Капуста тушеная</b>			<b>120</b>																
<i>капуста</i>	<b>150</b>	<b>140</b>		1,28	-	8,32	38,4	0,48	76,8	0,025	0,049	0,009	-	-	0,006	1,12	72,0	<b>8,1</b>	
<i>лук</i>	<b>10</b>	<b>8</b>		0,11	-	0,73	3,28	14,0	2,48	2,28	4,64	0,064	-	-	0,002	-	0,3	<b>0,4</b>	
<i>морковь</i>	<b>10</b>	<b>8</b>		0,08	-	0,5	2,3	17,5	3,1	1,4	5,8	0,10	-	0,005	0,002	0,02	1,0	<b>0,49</b>	
<i>масло сливочное</i>	<b>5</b>	<b>5</b>		0	99	0	33,88	0,89	0,10	0,09	0,9	0,008	0,02	0,06	0,005	0,03	-	<b>3,13</b>	
<i>соль</i>	<b>2</b>	<b>2</b>		0,02	-	0,07	0,33	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	<b>0,036</b>	
<b>Компот из чернослива и кураги</b>			<b>180/200</b>																
<i>сахар</i>	<b>10</b>	<b>10</b>		-	-	5	19	0,1	5,1	13,1	3,2	0,4	-	0,07	0,007	0,285	-	<b>0,62</b>	
<i>чернослив</i>	<b>5</b>	<b>5</b>		0,05	0,05	1,15	5,25	-	0,01	0,01	1,3	0,03	1,6	0,22	27,8	1,9	1,1	<b>1</b>	
<i>курага</i>	<b>5</b>	<b>5</b>		0,27	0,03	0,09	0,09	-	0,01	0,01	1,2	0,01	1,2	0,02	4,89	0,36	0,66	<b>1,92</b>	
<b>Хлеб ржаной</b>			<b>35</b>	1,0	0,02	8,5	40,8	49	7,0	9,4	31,6	0,78	0,2	0,036	0,016	0,4	-	<b>1,83</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>																			
<b>Кисель вишневый</b>			<b>180/200</b>																
<i>кисель</i>	<b>15</b>	<b>15</b>		0,48	0,45	0,56	7,6	-	1,1	3,1	3,82	0,3	0,0002	0,002	0,003	0,00	-	<b>0,39</b>	
<i>сахар</i>	<b>10</b>	<b>10</b>		-	-	5	19	0,1	5,1	13,1	3,2	0,4	-	0,07	0,007	0,285	-	<b>0,62</b>	
<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>30</b>	2,32	0,72	10,02	81,85	30,0	6,)	9,3	29,4	0,54	-	0,03	0,02	0,3	-	<b>2,69</b>	
<b>ИТОГО</b>																			<b>89,40</b>



Уважаемые посетители детского  
сада, в целях безопасности  
детей, просьба захлопывать  
калитку

Администрация

