

ПАМЯТКА ПО БЕЗОПАСНОСТИ

«Если тебя захватили в качестве заложника»

- Возьми себя в руки, успокойся и не паникуй.
- Если тебя связали или закрыли глаза, попытайся расслабиться, дышать глубже.
- Не пытайся бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
- Запомни как можно больше информации о террористах, их количестве, степени вооруженности, особенностях внешности, темах разговоров.
- Подробная информация поможет впоследствии в установлении личностей террористов.
- По возможности расположись подальше от окон, дверей и самих похитителей, т. е. в местах большей безопасности.
- По различным признакам постарайся определить место своего нахождения.
- В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.
- Будь уверен, что милиция и спецслужбы предпринимают необходимые меры для твоего освобождения.

«Как вести себя с похитителями»

- С самого начала (особенно первые полчаса) выполняй все распоряжения похитителей. Займи позицию пассивного сотрудничества.
- Говори спокойным голосом. Избегай вызывающего враждебного поведения, которое может вызвать гнев захватчиков.
- Не оказывай агрессивного сопротивления, не провоцируй террористов на необдуманные действия.
- При наличии у тебя проблем со здоровьем, заяви об этом в спокойной форме захватившим тебя людям.
- Не высказывай категорических отказов, но не бойся обращаться со спокойными просьбами о том, в чем остро нуждаешься.
- Веди себя спокойно, сохраняя при этом чувство собственного достоинства.

ПАМЯТКА ПО БЕЗОПАСНОСТИ

«Если ты обнаружил подозрительный (взрывоопасный) предмет»

Признаками взрывоопасных предметов могут быть:

- бесхозная сумка, портфель, коробка, сверток, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине и общественном транспорте;
- натянутая проволока или шнур;
- провода или изолирующая лента, свисающие под машиной.

Запомните, что в качестве прикрытия, маскировки для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т. п.

Во всех перечисленных случаях необходимо:

- не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку;
- отойти на безопасное расстояние;
- сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику милиции, водителю, кондуктору, охраннику магазина.

Заходя в подъезд дома, всегда обращай внимание на бесхозные предметы. Не трогай их!!! Сообщи о них в милицию!!!

«Если ты оказался под обломками здания»

Постарайся не падать духом. Успокойся. Дыши глубоко и ровно. Настройся на то, что спасатели тебя найдут. Голосом и стуком привлекай внимание людей. Если ты находишься глубоко под обломками здания, перемещай влево - вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т. п.), чтобы тебя можно было обнаружить с помощью эхопеленгатора. Продвигайся осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйся по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у тебя есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи и т. п.) укрепи потолок от обрушения и жди помощи. Если пространство около тебя относительно свободно, не зажигай открытый огонь. Береги кислород. При сильной жажде положи в рот небольшой камешек и соси его, дыша носом. Помни! Сохраняя самообладание, ты сбережешь свои физические силы, необходимые для того, чтобы

дождаться помощи поисковой или спасательной службы!

Тебя обязательно спасут!!!

- При длительном нахождении в положении заложника
- Не допускай возникновения чувства страха, смятения и замешательства, готовь себя к будущим испытаниям.
- Помни, что шансы на освобождение растут со временем.
- Сохраняй умственную активность.
- Постоянно находи себе какое-либо занятие (физические упражнения, жизненные воспоминания и т. д.).
- Для поддержания сил ешь все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита.
- Думай и вспоминай о приятных вещах.
- Будь уверен, что сейчас делается все возможное для твоего скорейшего освобождения.

«Как вести разговор с похитителями»

- На вопросы отвечай кратко.
- Будь осторожен, когда затрагиваются личные вопросы.
- Внимательно контролируй свое поведение и ответы.
- Не допускай заявлений, которые могут повредить тебе или другим людям.
- Оставайся тактичным при любых обстоятельствах.
- Контролируй свое настроение.
- Не принимай сторону похитителей.
- Не выражай активно им свои симпатии и приверженность их идеалам.

В случае принуждения вырази поддержку требований террористов (письменно, в аудио- или видеозаписи), укажи, что они исходят от похитителей. Избегай призывов и заявлений от своего имени.