

газета для родителей

Выпуск /2022

«Мы вместе»



Октябрь - второй месяц осени. Месяц, когда природа готовится к зимнему сну. Октябрь называют Листопадом. Пора, когда деревья сбрасывают листву. Но октябрь имеет и второе название – Грязник.

Какие природные явления характеризуют октябрь?

- Земля покрыта увядшей листвой с оголившихся осин, берёз и клёнов;
- В лесах на пнях ещё спокойно сидят опята и как стойкие солдатики ждут грибников;
- Настала рабочая пора для соек – они активно заняты сбором желудей, припасая их на зиму;
- В эту пору завершается отлёт птиц: скворцы, дрозды, зяблики, грачи – все торопятся в тёплые края;
- Наступает пора сбора мёда и переноса ульев в ольшаник;
- Убираются последние кочаны поздней капусты;
- Сокращается продолжительность дня и к концу месяца она не превышает 9 с половиной часов.

Какие поговорки характеризуют октябрь?

- Октябрь ни колеса, но полоза не любит;
- В октябре птицы летят ниже к земле – быть ранней зиме;
- Первая пороша в октябре – ещё не санный путь, но с солнцем распрощайся и ближе к печи подбирайся;
- Если же мыши живут внизу копен, то к сухой осени;

Октябрь отмечен не только поговорками, но и различными приметами, позволяющими предвидеть, какая ожидается зима и что нас ждёт весной.

Какой долгосрочный осенний прогноз?

- Если осень ненастная, будет дождливая весна;
- Сентябрь тёплый и сухой - ожидается поздний приход зимы;
- Если сентябрь холодный – в марте сойдёт снег;
- Если лошадь в августе – октябре на пастбище не задерживается и шерсть на ней не лежит гладко, а помёт сжимается, то к суровой зиме.

Совсем недавно закончился сентябрь, который не порадовал нас теплом. Будем ждать раннюю весну!



Праздники календаря:

1 октября – Международный День пожилого человека.

День пожилого человека, который должен напомнить о том, что старшим нужно помогать и уважать их, имеет огромную важность для всего общества, поэтому с 1991 года отмечается на международном уровне.

День пожилого человека принято отмечать повсеместно в первый день второго осеннего месяца - 1 октября: это торжество имеет международный статус. Кстати, дата выбрана неслучайно: бытует мнение, что старость - это золотое время, осень, как известно, тоже называют золотой порой, поэтому и было решено выделить старшему поколению специальный день в самый разгар осеннего сезона.



5 октября – Всемирный день учителя

Ежегодно 5 октября свыше ста государств отмечают Всемирный день учителя. Это профессиональный праздник всех учителей, преподавателей и работников сферы образования — день, в который отмечаются роль и заслуги учителей в процессе качественного образования на всех уровнях, а также их неоценимый вклад в развитие общества.

В 1994 году Всемирный день учителя отмечался в этот день впервые, и с тех пор праздничные мероприятия неизменно проходят 5 октября, хотя в некоторых странах праздник отмечается и в другие дни, близкие к этой дате. Главное, чтобы празднования не совпали с осенними каникулами в северном полушарии и с весенними каникулами — в южном. Ранее этот профессиональный праздник отмечался в первое воскресенье октября



15 октября - Всемирный день мытья рук

Детский фонд ООН в 2008 году официально объявил 15 октября Всемирным днём мытья рук. Цель возникновения такого Дня — привлечь внимание общественности к необходимости этой простой, но очень важной гигиенической процедуры, как ключевого подхода к профилактике многих заболеваний.

Через невымытые руки в организм человека попадают возбудители таких страшных заболеваний, как холера, вирусная пневмония, гепатит, грипп и ОРВИ. Специалисты даже разработали рекомендации, как правильно мыть руки. Как оказалось, делать это нужно в теплой воде, хорошо взмывая участки кожи. Процедура должна длиться не менее 20 секунд. Вытирать руки лучше всего с помощью бумажных полотенец.



16 октября - Международный день хлеба

«Хлеб – всему голова», говорили древние славяне. И были правы. Зачастую хлеб был главным незаменимым продуктом, который не только насыщал, но и обеспечивал людей всеми необходимыми микроэлементами, витаминами, минералами и т.п. Хлеб чтут практически на всем земном шаре. Поэтому не случайно в календаре праздников есть и День хлеба.

16 октября 1945 г. была создана Продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН (ФАО), которая занималась решением проблем в развитии сельского хозяйства и его производства. В 1950 году Генеральная Ассамблея ООН своей резолюцией провозгласила Международный день хлеба.

Традиционно в этот день во многих странах жители устраивают разные праздничные мероприятия. Проводятся встречи кулинаров и пекарей, выставки хлебной продукции, конкурсы, спортивные состязания. Участники мероприятий украшают свои наряды знаками и поют задорные частушки о хлебе.



16 октября – День отца

4 октября президент Владимир Путин подписал указ, которым официально установил в стране День отца. Отныне его будут праздновать ежегодно в третье воскресенье октября. Предназначение праздника — повысить значимость отцовства в воспитании детей и укрепить институт семьи. Всё просто — надо поздравить папу.



ПАПА очень нужен детям -
Он сильнее всех на свете!
Чтоб пример мальчишкам
был,
Дочку нежно чтоб любил.
Пожелаем папам нашим,
Чтоб не становились
старше,
Чтоб любовь сопровождала,
А удача не теряла!

С Днем отца!

С ДНЕМ ОТЦА!

**Уважаемые взрослые,
пожалуйста,
научите детей
ЭТИМ,
жизненно
важным
вещам!**



• **Соблюдать гигиену.**

Если с юных лет приучить ребенка заботиться о чистоте своего тела: мыть руки после улицы, чистить зубы два раза в день, регулярно стричь ногти, принимать душ и пользоваться средствами гигиены, в будущем эта привычка сослужит хорошую службу.

Все любят иметь дело с опрятными людьми.

• **Быть вежливым.**

Еще никогда употребление слов «спасибо», «пожалуйста», и умение пожелать доброго вечера не приносило вреда. Напротив, хорошие манеры и доброжелательное поведение упрощают отношения между незнакомыми людьми, украшают любой разговор, открывают не поддающиеся на первый взгляд двери.

• **Извиняться.**

Важно не относиться к ошибкам как к чему-то постыдному, не вырабатывать у ребенка чувство стыда за любую оплошность. Но ввести в лексикон простое слово «извините», когда наступил кому-то на ногу, нечаянно толкнул или обидел, необходимо. Это слово ребенок должен слышать и от родителей.

• **Соблюдать правила безопасности.**

Жизненно важные правила необходимо выработать до автоматизма, пока дети еще маленькие и, если нужно, повторять их сотни раз, пока не вьются в памяти: не перебежать дорогу на красный свет, не играть на проезжей части, пользоваться электроприборами согласно инструкции, аккуратно обращаться с огнем.

• Уметь говорить «нет».

Незнакомцу по дороге из школы, который предлагает пройти вместе с ним в неизвестном направлении. Однокласснику, что постоянно одалживает вещи и не отдает их без напоминания. Ребенок должен понимать, что вежливость – прекрасное качество, но им нужно уметь жертвовать в целях собственной безопасности, самоуважения.

• Уметь слушать.

Это одно из важнейших умений, которое пригодится и в школе (воспринимать информацию), и в работе (проходить собеседования, вести переговоры), и в межличностных отношениях. Поэтому родителям важно самим внимательно слушать детей. А также учить их ждать очереди, чтобы высказаться, не перебивать старших и быть внимательными.

• Класть вещи на место.

Приучая ребенка убирать за собой игрушки и вешать на место одежду, в которой он пришел из школы, можно уменьшить количество разбросанных вещей сейчас и в будущем.

• Знакомиться.

Начиная с детского сада можно учить ребенка подходить к другим детям и спрашивать, можно ли поиграть вместе. В первое время родитель может брать на себя функцию лидера и сам интересоваться у ребенка, играющего рядом на площадке, как его зовут, чтобы дети слышали и запоминали, как заводить новые знакомства и дружбу.

• Не опаздывать.

Непунктуальность – один из самых больших раздражителей. Она может подводить и ученика в школе, и офисного работника, поэтому с медлительными детьми стоит с раннего возраста взять за правило выходить из дома на десять минут раньше, готовить одежду и учебники с вечера, чтобы избежать утренней суматохи, а также самим родителям показывать пример прихода к назначенному времени на дни рождения, дружеские встречи или к врачу.



• Сосредотачиваться.

Современные дети, и взрослые утрачивают способность быть усидчивым, концентрироваться на одной задаче и доходить до сути. Мы можем научить детей отсекаать лишнее, не отвлекаться на мелочи, сосредоточиваться на одном деле, а по его завершении приниматься за другое.



• Читать.

Читающему человеку никогда не будет скучно, литература поможет и с кругозором, и с грамотностью. Поэтому, чем раньше в руках ребенка появятся книги, тем интереснее и богаче будет его жизнь.

• Питаться правильно.

Дети перенимают пищевые привычки от родителей, поэтому если хочется, чтобы малыши ели здоровую пищу, начинать стоит с себя и с того, что мы ставим на стол.

• Уважать личное пространство.

Некоторым тактильным детям ничего не стоит познакомиться с человеком и через пять минут сидеть на его коленках. Но совсем не многие люди готовы радостно принять столь доверительное к себе отношение. Поэтому и открытым, тактильным детей нужно мягко учить понятию личного пространства, подсказывать, как близко можно подходить во время разговора с незнакомым человеком.

• Выражать свои чувства.

В стрессовых ситуациях и родителям, и детям важно обозначать, что с ними происходит, нужно обязательно рассказывать о своих чувствах и учить детей говорить, что им больно, обидно, неприятно или страшно. Умение выражать чувства поможет не закрываться и не держать переживания внутри.

Ежемесячная познавательно – консультационная газета

Учредитель и издатель: МКДОУ д/с №15

Генеральный директор: Ю.С. Евдокимова (заведующих МКДОУ д/с № 15)

Главный редактор: Н.А. Гулякина (заместитель заведующего по воспитательной и методической работе)

Ответственный за выпуск: Ананьева Н.Г.(воспитатель МКДОУ д/с № 15)

Компьютерный набор: Ананьева Н.Г.(воспитатель МКДОУ д/с № 15)

Адрес редакции: 301632 Тульская область, Узловский район, п. Дубовка, ул. Пионерская д. 26 Телефон: 8(48731)7-19-89