

# СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

## Почему дети себя плохо ведут?

**Воспитание ребенка** - важный этап в жизни родителей. Каждый стремится, что бы их ребенок был самым самым. Но, порой несмотря на старания, все же возникают **проблемы в воспитании ребенка**. Что же делать?

Маленькие детки, маленькие бедки (малыш только научился ходить, а уже начинается «взрослая» жизнь: «Туда хочу, а сюда не хочу»). Данная фраза несет в себе разумный подтекст. Наш малыш постепенно взрослеет, с взрослением, как нам кажется, переформируется и его характер. При чем, порой, характер становится невыносимым. Мы начинаем злиться от собственной беспомощности. Мы просто напросто не знаем, как побороть вредность крохи. Но стоит ли бороться или же, следует, найти более оптимальный вариант **воспитания**?

Как мы знаем у каждого ребенка свой характер, который закладывается еще до рождения. Поверьте, характер, каким был, таким и остается. Изменяется не характер, а уровень его воспитанности.

### **На поведении детей сказывается множество факторов:**

- В трехлетнем возрасте – **кризис трех лет**. С данным кризисом сталкивается большинство родителей. Причина его возникновения в психологическом аспекте. К трем годам у ребенка формируется собственное «Я». Он теперь говорит, не «Маша пошла», а «Я пошла или Я хочу». В этот период ребенок хочет делать все сам. Но, порой мы из лучших побуждений не позволяем крохе делать что-то самостоятельно. Или же малыш пытается сделать что-то самостоятельно, но у него не получается – нет надлежащих навыков. Дети в такой ситуации начинают нервничать. Если родители повели себя в такой ситуации не правильно, конфликт усиливается. Чтобы такого раздора не произошло, во-первых, ребенка необходимо отвлечь чем – либо, не заостряя внимания на проблеме. Во-вторых, в игровой форме научите малыша тому, что не получается у него.
- На поведении ребенка сказывается **пример**. Характер, как таковой, не меняется, а меняется воспитанность. Ребенок может оставаться таким же отзывчивым и добрым, но у него появляются издержки воспитания: он наотрез отказывается вести себя так, как полагается. В основном на

поведение ребенка влияет пример поведения. Если в семье не принято уважать членов семьи, то, скорее всего, ребенок будет себя вести точно также.

- На поведении могут сказаться и **не правильное воспитание родителей**: все, что просит ребенок, все ему дают. Он просто не знает слова - нет. Он привыкает к тому, что может делать все, что хочет. «Не хочешь убирать игрушки, ничего я уберу. Не хочешь мыться, ничего, завтра помоешься». Это далеко не все перечисленные губительные фразы родителей. Запомните, если вы уж, что-то сказали ребенку сделать, от своих слов не отказывайтесь. В противном случае ребенок привыкнет что все будет так, как хочется ему. Ребенок, должен понимать, что родители – это святое, что они скажут, то и будет. Если вы на улице говорите: «Мы идем домой» – значит идите домой. А что делать, если ребенок не идет? Ни в коем случае не нарушайте своего первого слова. Включите фантазию. Лучше всего помогают игровые моменты. Кто быстрее добежит до того столба или у кого лучше получится идти задом и т.д. Постепенно малыш обязательно поймет, если вы сказали, значит так и будет.
- Еще одна причина плохого поведения ребенка – **неумение говорить слово - «нет»**. Предположим, ребенок хочет съесть конфету, но вы уверены, что делать этого не стоит – скажите твердо – «нет». Исключите фразы: «Ой, солнышко, может не надо» и т.д. Ребенок данную фразу не расценивает как запрет, для него это на подобии игры, а вдруг согласится. Когда вы отказываете ребенку в чем-то, говорите строго, без улыбки.
- Есть еще одна причина «плохого» поведения. **Недостаток внимания**. Совершая тот или иной негатив, ребенок как бы вас просит обратить на него внимания. Он и чашку разбил, и сестренку ударил. И вот, наконец, он получил, что хотел – мама рядом с ним. В данный момент кроху совсем не обижает, что на него ругаются – главное вы с ним, а все остальное - пустяки.