

# СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

## Девочки и мальчики два разных мира!!!

Родители часто задумываются, как правильно воспитывать мальчиков и девочек. И отличается ли их воспитание, или дети есть дети, и никакого особого подхода не надо? Психологи на этот вопрос отвечают однозначно: **воспитание мальчиков и девочке, безусловно, должно быть разным.** Прежде всего, потому, что у них совершенно разные психологические особенности. А еще потому, что в любом возрасте мальчики требуют к себе значительно больше доверия, а девочки ждут от окружающих большей заботы.

Мальчики будут благодарны вам за предоставление им самостоятельности. А девочки более беспомощные и всегда нуждаются в поддержке. Эти важные моменты необходимо учитывать, воспитывая детей. Например, воспитывая мальчика, надо помнить, что ему необходимо предоставлять возможность добиваться многого самому, без помощи взрослых, и тогда мальчик приобретает такое необходимое мужское качество, как целеустремленность и уважение к себе. Если взрослый предлагает мальчику помощь, то он это расценивает как неуверенность в его силах и изначально очень этому сопротивляется. А вот если помощь предлагать девочке, то она с удовольствием ее принимает и расценивает как проявление любви к ней.

К сожалению, женское воспитание (а именно женщины больше занимаются воспитанием детей, они сидят с ними в отпуске по уходу, потом в детском саду и школе детей воспитывают преимущественно женщины) накладывают отпечаток на формирование мужских качеств у мальчиков. Излишняя забота со стороны мам и бабушек делает будущих мужчин слабыми. И напротив, если девочку воспитывает мужчина и предъявляет к ней завышенные жесткие требования, то девочка начинает сомневаться, что ее любят, и пытается заслужить к себе любовь. А в дальнейшем это приводит к тому, что она не может строить отношения с мужчинами, и у нее не складывается личная жизнь.

Поэтому надо четко запомнить, что **мальчики** вырастут настоящими мужчинами с правильно сформированным мнением о себе, только если их воспитывать, основываясь на доверии. А **девочки** будут женственными и уверенными в себе при условии, что их воспитание будет построено на основе заботы и внимания.

Ну и конечно, не стоит забывать, что мальчики и девочки должны быть уверены, их любят. И тем, и другим необходимо постоянная поддержка, каждому своя, особенная. И тогда у детей будет внутренняя защищенность, которая поможет им быть хорошими людьми, любящими своих родных и близких.

### **А теперь несколько важных советов:**

**Мальчикам** надо чаще говорить, что вы верите в них. Признавать их достижения.

**Девочкам** необходимо знать, что их любят просто так, и такими, какие они есть.

**Мальчики** должны быть уверены в том, что они всего достигнут в жизни, и эту уверенность в них надо вселять путем постоянных похвал.

**Девочки** и так уверены в том, что у них все получится, поэтому их надо учить быть реалистками, а не витать в облаках.

**Мальчикам** для достижения цели необходима четкая мотивация.

**Девочкам** нужна реальная поддержка и помощь.

**Мальчиков** надо учить оказывать поддержку и помочь окружающим – это поднимает их авторитет в своих собственных глазах.

Девочки интуитивно надеются, что им обязательно кто – то поможет, и их надо мягко «спускать на землю» и учить искать выход из затруднительных ситуаций.