

Советы психолога

10 заповедей для родителей будущего первоклассника.

1. **Начинайте «забывать» о том, что ваш ребенок еще маленький.** Давайте ему посильную работу в доме, определите круг обязанностей. Сделайте это мягко: «Какой ты у нас уже большой, мы даже можем доверить тебе помыть посуду» (вымыть пол, вытереть пыль, вынести ведро и т.д.)

2. **Определите общие интересы.** Это могут быть как познавательные интересы (любимые мультфильмы, сказки, игры), так и жизненные (обсуждение семейных проблем).

3. **Приобщайте ребенка к экономическим проблемам семьи.** Постепенно приучайте его сравнивать цены, ориентироваться в семейном бюджете (например, давайте ему деньги на хлеб и на мороженое, комментируя сумму на тот и на другой продукт). Ставьте в известность об отсутствии денег в семье, ходите в магазин вместе.

4. **Не ругайте, а тем более не оскорбляйте ребенка в присутствии посторонних.** Уважайте чувства и мнения ребенка. На жалобы со стороны окружающих, даже учителя или воспитателя, отвечайте: «Спасибо, мы дома обязательно поговорим на эту тему».

5. **Научите ребенка делиться своими проблемами.** Обсуждайте с ним конфликтные ситуации, возникшие со сверстниками и взрослыми. Искренне интересуйтесь его мнением, только так Вы сможете сформировать у него правильную жизненную позицию.

6. **Постоянно говорите с ребенком.** Развитие речи – залог хорошей учебы. Были в театре, кино, цирке – пусть расскажет, что ему больше всего понравилось. Слушайте внимательно, задавайте

вопросы, чтобы ребенок чувствовал, что Вам действительно интересно.

7. **Отвечайте на каждый вопрос ребенка.** Только в этом случае его познавательный интерес никогда не иссякнет.

8. **Постарайтесь хоть иногда смотреть на мир глазами вашего ребенка.** Видеть мир глазами другого – основа взаимопонимания.

9. **Чаще хвалите, восхищайтесь вашим малышом.** На жалобы о том, что что-то не получается отвечайте: «Получиться обязательно, только нужно еще несколько раз попробовать». Формируйте высокий уровень притязаний. И сами верьте, что Ваш ребенок может все, нужно только чуть-чуть ему помочь. Хвалите словом, улыбкой, лаской и нежностью, а не отделяйтесь такого рода поощрениями, как покупка новой игрушки или сладостей.

10. **Не стройте ваши взаимоотношения с ребенком на запретах.** Согласитесь, что они не всегда разумны. Всегда объясняйте причины, доводы Ваших требований. Если возможно, предложите альтернативу. Уважение к ребенку сейчас – фундамент уважительного отношения к Вам в настоящем и будущем.