



# «Компьютер: что такое хорошо - и что такое плохо?»

Беседа с родителями (законными представителями)  
детей старшей группы

Воспитатель: Осюшкина Н.Л.



Вредно, деткам, за компьютером сиденье:  
Очень портятся при этом спинки, зрение,  
Будет громкий треск в ушах и слёз разливы!  
Посинеют у них пальцы, словно сливы!

**Цель:**

формировать у родителей воспитанников понятие значимости и вреда от использования компьютера.

**Вид беседы :** Тематическая, для одной группы или индивидуальная, как для одного, так и для нескольких родителей (законных представителей)

**Предварительная работа:** Создание буклета «Дети и компьютер»

**Место проведения:** Детский сад, музыкально-спортивный зал детского образовательного учреждения.

**Дата проведения:**

**Ход беседы:**

Современный ребенок рано знакомится с компьютером. Мы с вами радуемся, глядя, как ловко и быстро малыш нажимает на кнопки домашней техники. Многим родителям даже нравится, что ребенок не балуется, не носится по улице, а мирно сидит дома за компьютером. В результате взрослые не подозревают, какую информацию черпает их ребенок из компьютера, особенно из Интернета. А ведь дети и подростки – это самые активные пользователи Интернета. Помимо огромного количества возможностей, Интернет несет и множество опасностей. Зачастую дети в полной мере не осознают все возможные проблемы, с которыми они могут столкнуться в сети. А родители и не догадываются порой, что компьютер не только становится для ребенка няней или источником знаний, но и начинает эмоционально заменять ему родителей, особенно много работающих, родных и друзей. Постепенно ребенок проводит за компьютером все больше времени. И важная задача для родителей – сделать это пребывание в интернете более безопасным, научить их пользоваться компьютером правильно.

Наверное, большинство родителей сталкиваются сейчас с тем компьютерным бумом, которому подвержены почти все дети. Сегодня притягательность компьютера не сравнить ни с телевизором, ни с любым другим занятием. Магия компьютерных игр охватила сейчас почти все юное поколение во всем мире. Родителей чаще всего беспокоит влияние компьютера на зрение и вред излучений, а также возможность

получить в лице собственного ребенка будущего компьютерного фаната, погруженного в искусственный виртуальный мир, уводящий его от реальной жизни.

Какую картину мы наблюдаем почти во всех семьях, где есть компьютер? Ребенок, придя домой, бросается к компьютеру, вяло отбрыкиваясь от наших настойчивых попыток накормить свое современное чадо обедом. И бесконечные игры до вечера. Знакомо?

Поверьте, вы не одиноки.

Многие родители, купив своему ребенку компьютер, вздыхают облегченно, т.к. этим в какой-то степени решаются проблемы свободного времени ребенка, его обучения (по обучающим программам) или развития (по развивающим программам), а также получения им заряда положительных эмоций от любимой игры и т.п.

Маленький ребенок – очень чувствительный организм, все физиологические системы которого, в том числе и необходимые для успешного взаимодействия с компьютером, развиваются в дошкольном и младшем школьном возрасте. Неограниченные занятия на компьютере на фоне постоянно увеличивающейся информационной нагрузки могут ускорить неблагоприятные изменения в самочувствии ребенка, повлиять на его психику. Советуем обратить внимание родителей на следующие моменты.

- ◆ Покупайте для вашего ребенка компьютер и дисплей хорошего качества, не экономьте на здоровье детей.
- ◆ Расположите компьютер на столе в углу комнаты, задней частью к стене, в хорошо освещенном месте, но так, чтобы на экране не было бликов.
- ◆ Правильно организуйте рабочее место ребенка. Подберите мебель, соответствующую его росту.

*Для детей ростом 115 – 130 см рекомендуемая высота стола – 54 см, высота сидения стула (обязательно с твердой спинкой) – 32 см. Расстояние между ребенком и дисплеем не менее 50 – 70 см (чем дальше, тем лучше). Поза ребенка – прямая или слегка наклоненная вперед, с небольшим наклоном головы, посадка устойчивая. Пространство между корпусом тела и краем стола – не менее 5 см.*

- ◆ Делайте ежедневную влажную уборку в помещении, где используется компьютер. Проветривайте чаще комнату; для увеличения влажности воздуха установите аквариум или другие емкости с водой.
- ◆ Протирайте экран чистой тряпочкой или специальной салфеткой до и после работы на компьютере.

- ◆ Рядом с компьютером поставьте кактусы: эти растения поглощают его вредные излучения.
- ◆ Особенно тщательно отбирайте для детей компьютерные программы: они должны соответствовать возрасту ребенка как по содержанию, так и по качеству оформления.
- ◆ Помните: без ущерба для здоровья дошкольники могут работать за компьютером не более 15 минут, а дети близоруких родителей и дети с отклонениями в состоянии здоровья – только 10 минут в день, причем 3 раза в неделю, через день.
- ◆ После каждого занятия проводите с ребенком упражнения для глаз и общеукрепляющие упражнения.

**И самый главный совет, уважаемые родители, постарайтесь заинтересовать ребенка чем-то еще. Это могут быть и спортивная секция, и театральная студия, и кружок танцев, художественная школа и уроки музыки. Помните, уделяя внимание ребенку, поддерживая и одобряя его, вы будете уверены в том, что он не променяет ваше с ним общение на компьютер и Интернет!**